



त्वचा की रक्षा करे: सनस्क्रीन

सूर्य की किरणों गर्मियों में त्वचा को अधिक प्रभावित करती है जिससे कुछ लोगों को धूप में थोड़ी देर रहने से उनके शरीर पर लाल चकत्ते या छाले बन जाते हैं जलन और खुजली आदि होती है इसलिए धूप में निकलने से पहले सनस्क्रीन क्रीम अवश्य लगानी चाहिए। सौंदर्य प्रसाधन की दुकान पर धूप से आपकी त्वचा का बचाव करने वाले विभिन्न प्रकार के उत्पाद लोशन, क्रीम आदि मिलते हैं। सनस्क्रीन क्रीम में सबसे ज़रूरी (बोर्ड रियैक्टिव और SPF 30+) की मात्रा है जो क्रीम की बोतल पर लिखी होती है। घर से बाहर निकलने से 15 मिनट पहले ही सनस्क्रीन क्रीम को त्वचा पर लगा लेना चाहिए। प्रत्येक दो घंटे बाद सनस्क्रीन का प्रयोग करना चाहिए। स्वीमिंग और पसीने के बाद भी प्रयोग करना चाहिए। यदि त्वचा पानी सोखने वाली है तब चार घंटे के अंतर से लगाना चाहिए।

सनस्क्रीम अर्थात् धूप से बचाव करने वाली क्रीम, इसे धूप का अवरोधक भी कह सकते हैं। यह उत्पाद क्रीम, लोशन या जेल आदि के रूप में मिलता है जो सूर्य की पराबैंगनी तरंगों (अल्ट्रा वॉयलेट किरणों) के प्रभाव को सोखता है। आमतौर पर इसका इस्तेमाल धूप से त्वचा को बचाना तथा सूर्य की तपन से चेहरे की सुरक्षा के लिए किया जाता है। त्वचा की धूप सुरक्षक क्रीम गोरी त्वचा के लिए ज़्यादा लाभदायक होती है क्योंकि गोरी त्वचा सांवली त्वचा की अपेक्षा धूप के ज़्यादा और जल्दी प्रभाव में आती है।

धूप से बचाव करने वाली क्रीम में एक या उससे अधिक जैविक रसायन का मिश्रण मिलाया जाता है जो पराबैंगनी तरंगों को सोख लेता है। अजैविक पदार्थ (टाइटैनियम डाई ऑक्साइड, जिंक ऑक्साइड या इन दोनों का मिश्रण) जो त्वचा पर धूप की किरणों का प्रभाव कम करता है। जैविक प्रयोग भी जैविक रसायन की तरह धूप के प्रभाव को रोकने का काम करती है, लेकिन इनमें कई प्रकार के घटक मिश्रित किए जाते हैं। ये दो प्रकार की होती हैं, एक भौतिक धूप से बचाने वाली क्रीम और दूसरी रासायनिक क्रीम (जो पराबैंगनी किरणों को सोख लेती है)। धूप से त्वचा की सुरक्षा करने वाली क्रीम आज

जांच के मुख्य परिणाम :

- धूप से त्वचा की सुरक्षा सनस्क्रीन के लिए सबसे महत्वपूर्ण मापदंड है इसमें निविया को सबसे अधिक अंक (34.66) मिले इसके बाद वीएलसीसी को (34.51) और जोवीज को (33.94) मिले। इसलिए इन सभी ब्रांड में PA फैक्टर की मात्रा भी ज्यादा पाई गई है।
- ब्रांड बायोटिक में SPF की मात्रा (2.01) पाई गई, जो कि घोषित वैल्यू 30 SPF से काफी कम है, इसलिए इस ब्रांड को खरीदने की सिफारिश नहीं की जा सकती।
- बूट स्टार सिस्टम के लिए डाबर, निविया, न्यूट्रोजेना और ओले ब्रांड को सबसे अधिक पांच स्टार मिले, अयूर बायोटिक, जोवीज और रेवलॉन को एक भी स्टार नहीं मिला।
- फोटो स्थिरता में जोवीज ब्रांड और लेक्टो कैलमाइन ने सबसे अच्छे परिणाम दिए और डाबर बायोटिक के पानी में अघुलनशील तत्व रह गए।
- कुल वसा पदार्थ सबसे अधिक निविया में (28.55) इसके बाद जोवीज में (21.85) पाये गये, सबसे कम बायोटिक में (6.30) इसके बाद लोटस में (6.85) पाये गये।
- भारी धातु की मात्रा और सूक्ष्मजीवी जांच में सारे उत्पाद सुरक्षित रहे।
- संवेदी जांच में निविया को सबसे अधिक अंक (23.50) इसके बाद ओले को (23.09) मिले।

रैंक चार्ट

रैंक	ब्रांड	क्रीम के प्रकार (Variant)	घोषित SPF वैल्यू	एमआरपी (रुपये)	पैकिंग
1	निविया	मॉइस्चराइजिंग इमिडिएट	30	199	HDPE (बोतल)
2	जोवीज	सन कवर – सेंदलवुड	30	165	PVC (फ्लैक्सिबल ट्यूब)
3	न्यूट्रोजेना	फाइन फेयरनेस	30	299	HDPE (बोतल)
4	लेक्टो कैलमाइन	कैलमाइन विट लेमन ऐक्सट्रेक्ट	30	199	PVC (फ्लैक्सिबल ट्यूब)
5	वीएलसीसी	मैटल लुक – विट पाइनएप्पल ऐक्सट्रेक्ट	30	295	PVC (फ्लैक्सिबल ट्यूब)
6	ओले	नेचुरल व्हाइट लुक	24	299	HDPE (बोतल)
7	अयूर	प्रोटेक्शन फेयरनेस	30	125	HDPE (बोतल)
8	रेवलॉन	टच एंड ग्लो	N/A	145	PVC (फ्लैक्सिबल ट्यूब)
9	लैवमे	सन एक्सपर्ट – ऑयली स्किन	30	250	PVC (फ्लैक्सिबल ट्यूब)
10	डाबर	यू वेदा	30	175	PVC (फ्लैक्सिबल ट्यूब)
11	लोटस	स्वेट एंड वॉटरप्रूफ / नॉन-ग्रेसी	30	275	PVC (फ्लैक्सिबल ट्यूब)
12	बायोटिक	बायो एलोवेरा	30	199	PVC (फ्लैक्सिबल ट्यूब)

बेहतर खरीद-निविया

कीमत के लिए किफ़ायती – जोवीज

सुदरा बाज़ार में भारतीय और विदेशी कंपनियों द्वारा बेची जा रही हैं। बहुत से हर्बल सौंदर्य प्रसाधन उत्पादक भी प्राकृतिक जड़ी-बूटियों के माध्यम से धूप से बचने वाली क्रीम का निर्माण कर रहे हैं।

सामान्य जांच-

सनस्क्रीन क्रीम की पैकिंग :

विभिन्न मानदंडों के आधार पर उत्पाद की पैकिंग का आकलन किया गया। इनमें कुछ ब्रांड ने क्रीम की पैकिंग

जांच प्रक्रिया :

कंस्यूमर वॉयस ने सनस्क्रीम क्रीम का उनके लेबल पर दी गई जानकारी के आधार पर तुलनात्मक परीक्षण के लिए चुनाव किया। देश के चार-पांच मेट्रो शहरों में प्रचलित खुदरा बाजारों में उपलब्ध सनस्क्रीन क्रीम का सर्वेक्षण किया गया कि कौन से ब्रांड ज्यादा बिकते हैं। चुने गए ब्रांडों को उनके संवेदी परीक्षण के आधार पर परखा गया और उसके बाद उन्हें बहुत अच्छा, अच्छा, औसत, खराब, बहुत खराब के आधार पर अंक दिए गए।

किस आधार पर हुई जांच :

तुलनात्मक जांच भारतीय मानक के नियम के आधार पर ही की जाती है। धूप से त्वचा की सुरक्षा करने वाली सनस्क्रीन क्रीम के लिए भी, त्वचा के लिए बनाई गई अन्य क्रीमों के लिए निर्धारित IS: 6608 मानक ही लागू होता है।

सनस्क्रीम क्रीम में UVA/UVB फोटो सुरक्षक और फोटो स्थायित्व की जांच के लिए अंतरराष्ट्रीय मानक ISO/FDIS: 24443 का प्रयोग किया गया। लेकिन कुछ मानदंडों की जांच उनके द्वारा किए गए दावों के आधार पर की गई।

के लिए HDPE प्रकार की पैकिंग का प्रयोग किया गया था और कुछ ब्रांड ने PVC मुलायम ट्यूब का प्रयोग किया था। बायोटिक और जोवीज ब्रांड की ट्यूब को दोबारा इस्तेमाल किया जा सकता है।

भौतिक-रसायन एवं सूक्ष्मजीवी जांच :

त्वचा पर खारोच की जांच : कई बार ऐसा होता है कि धूप से त्वचा की सुरक्षा करने वाली क्रीम में कुछ ऐसे घटक मिले होते हैं जिसकी वजह से त्वचा पर खरोच या खुदरापन हो सकता है। वॉयस द्वारा की गई इस जांच में सभी ब्रांड ने संतुष्ट परिणाम दिए।

ऊष्मिय स्थिरता की जांच : ऊष्मिय स्थिरता ऐसा प्रतिरोधक है जो त्वचा के स्थाई बदलाव और ऊष्मा से पूरी तरह बचाता है। BIS द्वारा निर्धारित नियमों का सभी ब्रांड की सनस्क्रीन क्रीम ने पालन किया। इस परीक्षण के दौरान किसी भी ब्रांड में पानी की मात्रा नहीं पाई गई तथा सभी ब्रांड में ऊष्मिय स्थिरता की क्षमता पाई गई।

pH(अम्ल की माप): pH किसी भी विलियन की अम्लता का माप है। 25°C के पानी में घुले पदार्थ में अम्ल की मात्रा सात से कम होने पर अम्लीय माना जाएगा और अम्ल की मात्रा सात से अधिक पाई जाने पर यह क्षारीय माना जाएगा। सभी ब्रांड में सुनिश्चित मात्रा के बीच ही 4 से 9 के बीच ही अम्ल की माप पाई गई। लोटस ब्रांड में सबसे कम 5.11 और रेवलॉन में 7.44 सबसे अधिक पाई गई।

क्रीम में पानी की मात्रा : उत्पाद में पानी की मात्रा होना उस भौतिकी जांच के दौरान मायने रखता है, जब उत्पाद का वजन, सघनता, गाढ़ापन आदि का परीक्षण

करते हैं। क्रीम जैसे उत्पाद में ठीक अनुपात में मिश्रण के लिए पानी की जरूरत होती है साथ ही त्वचा सूखी न रहे इसके लिए भी पानी की मात्रा सुनिश्चित होनी चाहिए। सभी ब्रांड में पानी की मात्रा 59.21 से 88.22 के बीच पाई गई।

वसा की कुल मात्रा : धूप से त्वचा की सुरक्षा करने वाली क्रीम के लिए उसमें वसा की मात्रा सबसे महत्वपूर्ण है। क्रीम में वसा की मात्रा से त्वचा में निखार रहता है और त्वचा सूखी भी नहीं लगती है। भारतीय मानक के अनुसार धूप से त्वचा की सुरक्षा करने वाली क्रीम में वसा की कुल मात्रा 5 प्रतिशत होनी चाहिए। सभी ब्रांड में प्रतिशत की मात्रा भारतीय मानक द्वारा निर्धारित के अनुसार ही पाई गई। निविया क्रीम में 28.5 प्रतिशत वसा की कुल मात्रा पाई गई इसलिए इसे पूरे अंक दिए गए।

कुल अवशेष : भारतीय मानक के अनुसार सनस्क्रीन की किसी भी क्रीम में अवशेष कम से कम 10 प्रतिशत होनी चाहिए।

भारी धातु (Pb & As) : भारी धातु और रासायनिक तत्वों में अधिक सघनता और विषैले तत्व होने की संभावना होती है। वॉयस ने यह परीक्षण क्रीम में विषैली धातु सीसा, संखिया पारा की मात्रा तो नहीं है इसे परखने के लिए किया गया। सभी ब्रांड में सुनिश्चित मात्रा के अनुसार ही भारी धातु पाई गई।

सूक्ष्मजीवी पदार्थ की मात्रा : BIS के अनुसार कुल सूक्ष्मजीवी पदार्थ की मात्रा 1000 cfu/gm से अधिक और 10 से कम नहीं होनी चाहिए। क्योंकि क्रीम सीधे मनुष्य की त्वचा पर प्रयोग की जाती है इसलिए इसमें सूक्ष्मजीवी पदार्थों की मात्रा लगभग शून्य होनी चाहिए और इस परीक्षण में सभी ब्रांड को समान अंक मिले।

धूप सुरक्षक तत्व : पराबैंगनी किरणों जिससे त्वचा झुलस जाती है और त्वचा पर निशान हो जाते हैं इससे सुरक्षा के लिए धूप सुरक्षक SPF तत्व महत्वपूर्ण होता है। सनस्क्रीन उत्पाद का यह सबसे महत्वपूर्ण तत्व है कि धूप से यह हमारी त्वचा की कितनी और किस तरह से सुरक्षा कर सकता है।

अधिकतर ब्रांड में धूप सुरक्षक SPF की अच्छी मात्रा पाई गई। बायोटिक ब्रांड में सिर्फ 2.01 प्रतिशत SPF की मात्रा थी जो सभी ब्रांड की तुलना में सबसे कम थी। VLCC ब्रांड में PA+++ और धूप सुरक्षक की 15.3 प्रतिशत मात्रा अधिक पाई गई जबकि दावा 30 प्रतिशत का किया गया था। ब्रांड लोटस, निविया, न्यूट्रोजेना और ओले में PA++ और धूप सुरक्षक की मात्रा अधिक थी। लोटस में (2.2 प्रतिशत), निविया में (15.53 प्रतिशत), न्यूट्रोजेना में (4.7 प्रतिशत), रेवलॉन में (2.7 प्रतिशत) मात्रा पाई गई, लेकिन लैक्मे में PA+ और धूप सुरक्षक SPF की मात्रा 3.2 प्रतिशत पाई गई। ब्रांड अयूर में (5.76 प्रतिशत) जबकि ब्रांड डाबर में (2.58 प्रतिशत) और जोवीज में 13.13 प्रतिशत पाई गई।

बूट स्टार रेटिंग सिस्टम : यह एक ट्रेडमार्क की तरह है जो सनस्क्रीन क्रीम में UVA से UVB तक का विवरण देता है। ब्रिटेन में कई उत्पादक कंपनियां इस नियम का पालन करती हैं। यह धूप सुरक्षक के साथ असंगत नहीं होता, जो पराबैंगनी किरणों द्वारा त्वचा को झुलसने से बचाता है। इसमें एक स्टार से तात्पर्य है कि इसमें पराबैंगनी किरणों से लड़ने की क्षमता कम है और पांच

स्टार का मतलब है इसमें सबसे अधिक पराबैंगनी किरणों से लड़ने की क्षमता है। इस जांच में तीन स्टार सबसे कम और पांच स्टार सबसे अधिक दिए गए।

फोटो स्थिरता : फोटो स्थिरता वह है जिसमें सनस्क्रीन उत्पाद पराबैंगनी किरणों के प्रभाव को रोकने की क्षमता रखता है। यदि धूप से त्वचा की सुरक्षा करने वाली क्रीम में फोटो स्थिरता की क्षमता नहीं होगी तो उपभोक्ता के लिए यह क्रीम फायदेमंद नहीं। फोटो स्थिरता की जांच दो तरह के प्रकाश, सफेद और दूसरा पराबैंगनी प्रकाश में की गई। इसकी सुनिश्चित मात्रा 400nm से 700nm और विशेष रूप से 415nm है।

डाबर और लोटस की धूप से त्वचा की सुरक्षा करने वाली क्रीम स्वच्छ पानी में घुल गई, लेकिन बचा हुआ अघुलनशील पदार्थ फोटो स्थिरता जांच के लिए अनुकूल नहीं है। अंतः ब्रांड जोवीज में (0.00 और 0.70), लेक्टो कैलमाइन में (0.00 और 6.18) सबसे कम बचे हुए पदार्थ का भार पाया गया इसलिए इन दोनों को सबसे अधिक अंक दिए गए।

संवेदी परीक्षण

धूप से आपकी त्वचा की सुरक्षा करने वाले उत्पाद का प्रयोग चेहरे और शरीर के अन्य भागों पर जो सीधे धूप के संपर्क में आते हैं वहां किया जाता है। सनस्क्रीन क्रीम जो त्वचा सुरक्षक के नाम से भी जानी जाती है इसमें बहुत



संवेदी जांच के लिए मानदंड

सनस्क्रीन क्रीम की क्षमता और स्वीकृति : इस मानदंड के परिणाम के लिए विभिन्न विशेषताओं को अलग-अलग पांच में से अंक दिए गए। पराबैंगनी किरणों से बचाव, संपूर्ण रूप से उत्कृष्ट गुणवत्ता के उत्पाद, त्वचा का निखार दाग-मुहासों का हल्का होना, मुलायम त्वचा होना, रूखापन तो नहीं ज्यादा समय लगे रहने से त्वचा पर नमी होना, त्वचा प्रतिदिन आरामदायक रहती है, त्वचा में किसी प्रकार जलन तो नहीं गर्मी में रोजाना इस्तेमाल करने के लिए अनुकूल आदि का आकलन किया गया।

1. **इस्तेमाल करने से पहले :** उत्पाद को इस्तेमाल करने से पहले किए गए आकलन में विभिन्न स्तर पर जैसे उत्पाद की उपलब्धता, रंग, सुगंध, भरोसा, दिखावट आदि का आकलन किया गया।

2. **इस्तेमाल करते समय :** सनस्क्रीन क्रीम को प्रयोग करते समय विभिन्न बिंदुओं जैसे उपभोक्ताओं द्वारा इस्तेमाल करने में किसी प्रकार की परेशानी तो नहीं हुई, त्वचा पर लगाने में आसान, सोखने की क्षमता क्रीम में मिलाए गए घटक, अनुकूलता आदि का आकलन किया गया।
3. **इस्तेमाल करने के तुरंत बाद :** सनस्क्रीन क्रीम को इस्तेमाल करने के तुरंत बाद त्वचा पर दिखने वाला प्रभाव जैसे नमी, त्वचा का मुलायम होना, निखार आना, त्वचा पर कोई दुष्प्रभाव जलन आदि तो नहीं इन सब तरीकों से जांच की गई।
4. **पूरे दिन त्वचा कैसी रही :** इसके लिए चेहरे पर नमी की मात्रा, तेल जैसा चिकनापन, चिपचिपाहट, क्या चेहरे पर उत्पाद के धब्बे पड़ गए? या सफेद रंग के पैच बन गए? आदि की जांच की गई।

संवेदी जांच का चार्ट

पैरामीटर → ब्रांड ↓	कुल मिलाकर क्रीम की क्षमता और स्वीकार्यता	लगाने से पहले	लगाने के दौरान	लगाने के तुरंत बाद	त्वचा में क्रीम दिन भर लगी रही ?	उपयोग के दौरान कोई समस्या तो नहीं हुई	कुल स्कोर	40 में से कुल स्कोर
औसत अंक (आउट ऑफ)	(90)	(25)	(20)	(40)	(25)	(2)	(5)	
निविया	75.37	17.82	13.82	24.06	17.01	2	4.09	23.50
बायोटिक	73.9	17.1	11.95	24.07	16.54	2	4.45	23.17
ओले	72.36	17.83	12.91	23.47	16.84	1.92	4.42	23.09
अयूर	71.98	16.74	12.5	23.09	16.34	1.92	4	23.02
वीएलसीसी	72.74	16.64	12.55	23.23	16.36	1.91	4.1	22.75
जोवीज़	70.02	17.08	12.58	23.57	16	2	4.42	22.64
लोटस	70.25	17.26	13.17	23.25	15.66	1.67	4.33	22.26
लेक्टो कैलमाइन	69.82	16.46	12.46	23.39	15.9	1.91	4.18	22.24
रेवर्लॉन	70.4	16.67	12.67	23.86	16.08	1.83	4	22.14
डाबर	70.27	16.27	12.64	23.12	15.9	1.92	3.64	21.78
न्यूट्रोजेना	69.47	17.58	12.76	22.97	16.33	2	4.25	21.77
लैवमे	67.58	17.4	13.5	22.41	15.34	1.75	3.42	20.28

से रासायनिक तत्व जैसे टिटानियम ऑक्साइड को क्रीम/लोशन के साथ में पराबैंगनी किरणों से बचाव करने के लिए मिलाया जाता है।

कंस्यूमर वॉयस ने सनस्क्रीन क्रीम के विभिन्न मानदंडों पर तो जांच की ही साथ में इसकी संवेदी जांच भी की,

इसके लिए 144 महिला उपभोक्ताओं (प्रत्येक ब्रांड के लिए 12 व्यक्ति) को चुना गया। इनकी उम्र 18 से 35 वर्ष के बीच थी और इनकी त्वचा की पहले चिकित्सक जांच भी कराई गई थी। सभी उपभोक्ताओं को कोड के माध्यम से उत्पाद दिए गए थे जिससे उपभोक्ताओं को ब्रांड के बारे

में कोई जानकारी न हो, साथ में पांच अंकों के रेट स्केल के साथ 40 सवालों का प्रश्नपत्र भी दिया गया था। उपभोक्ताओं

द्वारा की गई इस संवेदी जांच में प्राथमिक आंकलन में यही लगा कि सभी ब्रांड इस्तेमाल करने योग्य स्वीकृत हैं

अन्य जानकारी –

बोर्ड स्पैक्ट्रम क्या है? – बोर्ड स्पैक्ट्रम का मतलब वह सनस्क्रीन क्रीम जो दोनों प्रकार की UVA और UVB किरणों को पूरी तरह से ब्लॉक कर सके। बहुत सी सनस्क्रीन त्वचा को झुलसा देने वाली सूरज की किरणों UVB को पूरी तरह से रोकने में सफल होती हैं लेकिन UVA को रोकने में असफल रहती हैं।

सनस्क्रीन पूरे दिन सुरक्षा करेगी?—नहीं सनस्क्रीन से पसीने आ सकते हैं, साफ हो जाने के बाद उसमें मिश्रित



त्वचा पर क्रीम की जांच

रसायन पूरे दिन काम नहीं कर सकते और आप एक बार में बहुत ज्यादा नहीं लगा सकते इसलिए बेहतर परिणाम के लिए इसे प्रत्येक दो घंटे में लगाना चाहिए।

क्या त्वचा झुलसने पर सनस्क्रीन की जरूरत नहीं?—नहीं झुलसी हुई त्वचा का मतलब है कि आपकी त्वचा पहले ही खराब होनी शुरू हो गई है, तथा पराबैंगनी किरणें आपकी त्वचा को और खराब ही करेंगी जिसका प्रभाव होगा कि आपको त्वचा कैंसर होने की संभावना बढ़ सकती है।

क्या बच्चे की त्वचा के लिए कोई विशेष सनस्क्रीन इस्तेमाल करनी चाहिए?— बचपन में धूप से त्वचा के झुलसने पर भविष्य में मेलानोमा होने की संभावना हो जाती है। बच्चों के लिए विशेष प्रकार की सनस्क्रीन बनाई जाती है जो हल्की होती है, लेकिन इसकी कोई मूल वजह नहीं है कि बच्चे बड़ों की सनस्क्रीन का इस्तेमाल नहीं कर सकते। क्रीम बच्चों की त्वचा पर जलन न करे इसके लिए अपनी कोहनी के हिस्से पर थोड़ी सी मात्रा में लगाकर देखा लें। बच्चों को जितना हो सके धूप से बचाकर रखना चाहिए। बाहर ले जाते हैं तो उन्हें छाया में ही रखें और पूरी तरह से कपड़े पहनाकर रखें।

क्या खरीदें—सनस्क्रीन के लिए सबसे जरूरी है कि उसका धूप सुक्षक जरूर जांचें कि वह कम से कम 30 SPF होना चाहिए। साथ ही बोर्ड स्पैक्ट्रम सुक्षक और पानी सुक्षक भी होना जरूरी है।

सनस्क्रीन की मात्रा—धूप से अच्छी सुरक्षा के लिए आपको उचित मात्रा में सनस्क्रीन लगानी चाहिए। एक चम्मच (पांच मिली.) लेकर अलग-अलग दोनों हाथों और पैरों पर कमर पर आगे-पीछे दोनों तरफ और चेहरे पर (गर्दन और कानों तक) लगाएं। पूरे शरीर के लिए लगभग 35 मिली. लोशन की जरूरत होती है।

बास-बार इस्तेमाल करें—पानी में अघुलनशील सनस्क्रीन आपके स्वीमिंग या पसीने आने के बाद भी सुरक्षित बनी रहती है, लेकिन फिर भी आपको लगातार प्रयोग करना चाहिए, खासकर यदि आपका तौलिया सूखा है तो।

सुझाव : सनस्क्रीन क्रीम धूप से त्वचा की रक्षा करता है, फिर भी जरूरी है कि पराबैंगनी किरणों के सीधे प्रभाव से बचें, कोशिश करें कि धूप में निकलते समय छाता लेकर निकलें और पूरी तरह से ढकने वाले कपड़े ही पहनें।

सनस्क्रीन क्रीम के तुलनात्मक परीक्षण का कार्य-निष्पादन चार्ट

बाइ → टेस्ट पैरामीटर ↓	% भाषक	निमिया	आयोज	युद्धोजना।	लेवटो कैलमाइन	डीएलसीसी	ओले	अमूर	रेवहांन	लैवम	डारर	लोटस	थर्मोटिक**
एम्फायली (रूपये में) / मात्रा (मि.ली./ग्राम)		199/75	165/100	299/50	199/50	295/100	299/50	125/100	145/50	250/100	175/50	275/100	199/120
50 ग्राम की कीमत (रूपये में) मि.ली./ग्राम		132.5	82.5	299	199	147.5	299	62.5	145	125	175	137.5	82.5
(I) पकमैस	(64)	45.83	46.14	42.59	44.4	43.6	41.03	41.8	39.91	34.47	36.12	36.62	25.75
सबेटी पेनल टेस्ट	40	23.5	22.64	21.77	22.24	22.75	23.09	23.02	22.14	20.28	21.78	22.26	23.17
एसपीएफ(SPF)	14	13.86	13.57	12.57	12.78	13.8	12.32	11.31	8.99	12.38	12.34	12.26	0.83**
फोटो स्थिरता	10	8.47	9.93	8.25	9.38	7.05	5.62	7.47	8.78	1.81	2.0	2.0	1.75
(II) फिजिको-कैमिकल	(36)	26.88	23.49	24.57	21.94	21.78	23.84	17.45	19.79	25.1	21.75	19.3	17.07
फ्रिडि गैटर / स्किन स्क्रेच टेस्ट	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
थर्मल स्टैबिलिटी	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
वाटर कॉन्टेंट	4	3.98	2.54	3.77	3.26	3.55	3.55	1.30	3.16	3.80	3.87	3.09	1.51
पीएच (PH)	2	1.95	1.89	1.89	1.84	1.96	1.91	1.90	1.84	1.93	1.96	1.77	1.87
टोटल फेटी सल्फेटसिस	10	10	9.05	8.36	7.16	6.43	8.63	5.48	5.71	8.8	6.43	5.27	4.85
टोटल सैसिड्यूस	3	2.97	2.03	2.57	1.69	1.86	1.77	0.78	1.09	2.58	1.51	1.19	0.88
डेपी गेटल (लेड, एंड आर्सेनिक)	4	3.98	3.98	3.98	3.99	3.98	3.98	3.99	3.99	3.99	3.98	3.98	3.96
(III) माइक्रो बायोलाजिकल	(4)												
टीपीसी और ग्राम-व पैथोजंस	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
(IV) जनरल	(5)												
मेकिंग और मार्किंग	5	4	5	4	4	4.5	4.5	4.5	4	4	4	4	5
कूल स्कोर (I+II+III+IV)		80.71	78.63	75.16	74.34	73.88	73.37	67.75	67.7	67.57	65.87	63.82	51.82
कूल स्कोर (राइडेटेड ऑफ)	100	81	79	75	74	74	73	68	68	68	66	64	30**

रेंजिंग: > 90 - बहुत अच्छा ****, 71.90, अच्छा ****, 51.70, औसत ***, 31.50, खराब **, < 30 - बहुत खराब*

* सबेटी पेनल परीक्षण में क्रीम की प्रभावकारिता और स्वीकार्यता लगाने से पहले के निर्णय लगाने के दौरान, लगाने के तुरंत बाद

पूरे दिन तबचा पर उपयोग करने और प्रभाव के दौरान किसी समस्या का सामना तो नहीं करना पड़ा. इन सभी विषयों को शामिल किया गया।

** ब्रांड बायोटेक में SPF 30 घोषित किया हुआ था लेकिन परीक्षण करने पर SPF की मात्रा (2.01) ही पाई गई इसलिए इसे 52 से 30 ब्राउनपेड किया गया।