



शेविंग क्रीम्स

पुरुषों की स्वस्थ त्वचा के लिए अच्छी शेविंग क्रीम

शेविंग क्रीम पुरुष टॉयलेट्री उत्पाद है, जो दाढ़ी को नरम करने के लिए शेविंग से पहले पुरुषों द्वारा उपयोग की जाती है। अधिक फोम पैदा करने वाली यह क्रीम वॉल काटने में भी मदद करती है। शेविंग क्रीम मूल रूप से सोडियम और पोटेशियम स्टीयरेट से बना है, जिसे मलाईदार बनावट देने के लिए पानी और ग्लिसरॉल के साथ मिलाया जाता है। भारतीय मानक के अनुसार दो प्रकार की शेविंग क्रीम होती हैं; टाइप 1 – लैडर, टाइप 2 – ब्रशलेस, लेकिन इन दिनों जैल वाली भी विशेष रूप से युवाओं को आकर्षित करने के लिए लोकप्रिय हैं।

— कंज्यूमर वॉयस रिपोर्ट

शेविंग क्रीम दाढ़ी के बालों में दाढ़ी के दौरान नमी बनाए रखने में मदद करती है, जिससे उन्हें नरम और काटने में आसानी होती है। शेविंग क्रीम ब्लेड और त्वचा के बीच एक पतली सुरक्षित परत बनाता है, व कम घर्षण सुनिश्चित करता है। इतना ही नहीं शेविंग के बाद होने वाली रेडनेस, रेजर बर्न, और जलन के जोखिम को भी कम करता है। प्रासंगिक राष्ट्रीय मानक आईएस: 9740 और अन्य संबंधित मानकों के आधार पर बाजार में उपलब्ध शेविंग क्रीम (लेडर टाइप 1) के लोकप्रिय ब्रांडों का आंकलन और मूल्यांकन करने के लिए तुलनात्मक परीक्षण कार्यक्रम कराया गया। परीक्षण किए गए सभी ब्रांड, का प्रयोगशाला परीक्षण रिपोर्ट के आधार पर उनके समय प्रदर्शन के अनुसार मूल्यांकन और वर्गीकृत किए गए।

किस तरह क्रीम महत्वपूर्ण है?

अगर आपको क्लीन शेव्ड फेस, सॉफ्ट स्किन होने का अहसास पसंद है, तो बेस्ट शेव क्रीम का होना

महत्वपूर्ण है। अपनी दाढ़ी पर ध्यान देना और सबसे अच्छी शेविंग क्रीम चुनना जो आपके लिए सही है, वास्तव में आपकी बेहतर रंगत बनाए रखने में मदद कर सकता है और बदले में आपके आत्मविश्वास को बढ़ा सकता है। यदि आपकी दाढ़ी की गुणवत्ता आपके लिए महत्वपूर्ण है, तो सही क्रीम का चयन करें।

परीक्षण कैसे किए गए थे ?

तुलनात्मक परीक्षण के लिए परीक्षण कार्यक्रम मुख्य रूप से प्रासंगिक राष्ट्रीय मानक आईएस: 9740 पर आधारित था। परीक्षण एक प्रतिष्ठित एनएबीएल मान्यता प्राप्त प्रयोगशाला में आयोजित किया गया था।

शेविंग क्रीम के मुख्य निष्कर्ष

- मुख्य घटक कुल फैटी मैटर ओल्ड स्पाइस में (39.83 प्रतिशत), जिलेट (39.43 प्रतिशत) और डेटॉल (38.56 प्रतिशत) था।

परीक्षण हेतु चयनित 8 प्रमुख ब्रांड

क्रमांक	ब्रांड	क्वांटिटी ग्राम में	एमआरपी	वैधता महिनों में	निर्माता / विपणनकर्ता
1.	एक्स	60 + 18 ग्राम (अतिरिक्त 30 प्रतिशत) (78 ग्राम)	65	24	हिंदुस्तान यूनिलीवर लिमिटेड
2.	डेटॉल	60 + 18 (30 प्रतिशत अतिरिक्त) (78 ग्राम)	75	24	रेकित बैंकिज़र (इंडिया) लिमिटेड
3.	गोदरेज	100 ग्राम	60	24	गोदरेज कंज्यूमर प्रोडक्ट्स लिमि.
4.	जिलेट	93.1 (70+ अतिरिक्त 33 प्रतिशत)	69	36	प्रॉक्टर एंड गैबल होम प्रोडक्ट प्रा. लिमिटेड
5.	Meister	70 + 70 ग्राम (1 खरीदें 1 फ्री)	75	24	रियलायंस रिटेल लिमि.,
6.	ओल्ड स्पाइस	70 ग्राम	60	24	प्रॉक्टर एंड गैबल हाइजीन एंड हेल्थ केयर प्रा. लिमिटेड
7.	वी –जॉन	70 + 21 ग्राम मुफ्त = 91 ग्राम	60	36	वी- जॉन समूह
8.	पार्क एवेन्चू	60 + 24 ग्राम (40 प्रतिशत अतिरिक्त) = 84 ग्राम	65	36	स्नेह सागर एंटरप्रेन्योर

- ओल्ड स्पाइस ने शीर्ष पर प्रदर्शन किया, जबकि जिलेट और मीस्टर दूसरे व तीसरे स्थान पर रहा।
- गोदरेज और एक्स ने झाग (360 मिली) की अधिकतम मात्रा उत्पन्न की, जबकि मीस्टर (345 मिली) दूसरे स्थान पर रहा।
- सभी ब्रांड सूक्ष्मजीवविज्ञानी और भारी धातु परीक्षणों में पास हुए।
- ओल्ड स्पाइस संवेदी परीक्षणों में सर्वोच्च रहा, जबकि मीस्टर और पार्क एवेन्चू दूसरे व तीसरे स्थान पर रहा।
- आठ में से छह ब्रांडों की प्रचार योजनाएं 18–33 प्रतिशत मुफ्त अतिरिक्त क्रीम देती हैं।
- सबसे किफायती ब्रांड रियलायंस का मीस्टर ब्रांड रहा। जो कि 75 रुप में 70 + 70 ग्राम (एक मुफ्त प्राप्त करें) है।





टेस्ट पैरामेटर्स

◆ कुल वसायुक्त पदार्थ

शेव कितनी आसानी से होने वाली है, यह इस बात पर निर्भर करता है कि क्रीम कितना मॉइस्चराइज़ और लैटर उत्पन्न करता है। लैथरिंग और मॉइस्चराइज़िंग क्रीम में प्रमुख घटक "कुल वसायुक्त पदार्थ" पर निर्भर करता है, साथ ही उसमें पानी की संतुलित मात्रा भी मौजूद है। भारतीय मानक ने यह निर्धारित किया है कि एक क्रीम में कम से कम 30 प्रतिशत वसायुक्त पदार्थ होना चाहिए।

सभी ब्रांडों का परीक्षण किया, टीएफएस न्यूनतम निर्धारित सीमा (30 प्रतिशत) की तुलना में काफी अधिक थी? ब्रांड ओल्ड स्पाइस (39.83) में टीएफएस का उच्चतम प्रतिशत था, इसके बाद जिलेट (39.43) प्रतिशत था।

कंज्यूमर वॉयस का सुझाव

शीर्ष प्रदर्शक
ओल्ड स्पाइस

किफायती ब्रांड
मीस्टर

टीएफएस का सबसे कम प्रतिशत ब्रांड एक्स (31.92) में पाया गया। इस प्रकार सभी ब्रांडों ने न्यूनतम निर्दिष्ट आवश्यकता (30) प्रतिशत का अनुपालन किया है।

◆ पानी की मात्रा

एक शेविंग क्रीम जिसमें उच्च पानी की मात्रा होती है, व नियमित उपयोग में भी परखना आसान होता है। यदि आप अपनी उंगली से लगाते हैं, तो क्रीम कम कॉम्पैक्ट होगी। अगर पानी की मात्रा उच्च होगी तो यह अपना रूप खोना शुरू कर देगी। इसके अलावा, उच्च पानी की मात्रा के साथ, अधिक लैथर बनाने के लिए आपको अधिक क्रीम लगाने की आवश्यकता होगी। राष्ट्रीय मानक यह निर्धारित करता है कि क्रीम का कुल द्रव्यमान 60 प्रतिशत से अधिक नहीं होना चाहिए।

लेकिन पानी की सामग्री शेविंग क्रीम की स्थिरता बनाए रखने के लिए एक अविभाज्य हिस्सा है। यह किसी उत्पाद के भौतिक गुण जैसे कि वजन, घनत्व, चिपचिपाहट, स्थिरता और झाग कार्रवाई को प्रभावित करता है।

सभी ब्रांडों में पानी की मात्रा 60 प्रतिशत की सीमा से कम है। पार्क एवेन्यू में सामग्री न्यूनतम (28.84 प्रतिशत) और वी-जॉन (43.45 प्रतिशत) में सबसे अधिक है। कम पानी की सामग्री उच्च सक्रिय अवयवों का एक संकेतक है।

◆ लैथरिंग पावर (झाग)

फोमिंग या लैथर जो शेविंग क्रीम बनाता है, वह शेविंग करते समय बेहतर अनुभव के लिए होता है। एक शेविंग क्रीम अनिवार्य रूप से साबुन है, इसलिए अच्छी लैथरिंग शक्ति जरूरी है। जबकि प्रासंगिक राष्ट्रीय मानक यह निर्धारित करता है कि शेविंग क्रीम (एक निश्चित मात्रा के लिए मापने वाले सिलेंडर में) में कम से कम 100 मिलीलीटर लैथर होना चाहिए।

सभी ब्रांडों में यह न्यूनतम आवश्यकता से कहीं अधिक पाया गया। गोदरेज और एक्स (360 मिली) ने सबसे अधिक, जबकि रियलायंस ने (345 मिली) लैथर उत्पन्न किया गया।

◆ फ्री कास्टिक अल्केली

शेविंग क्रीम में फ्री कास्टिक अल्केली अनुपस्थित होना चाहिए। जो त्वचा पर जलन और चकत्ते पैदा कर सकता है। सभी शेविंग क्रीम इस परीक्षण को पास करते हैं।

◆ भारी धातु परीक्षण

सीसा और आर्सेनिक के रूप में भारी धातुओं की उपस्थिति का परीक्षण किया गया क्योंकि ये हवा, पानी आदि से आ सकते हैं। सभी शेविंग क्रीम इस परीक्षण को पास करते हैं।



सूक्ष्मजीवविज्ञानी परीक्षण

प्रासंगिक भारतीय मानक के अनुसार माइक्रोबायोलॉजिकल काउंट (कुल व्यवहार्य गणना और ग्राम नकारात्मक रोगजनक पर) की उपस्थिति के लिए शेविंग क्रीम का भी परीक्षण किया गया।

कुल व्यवहार्य गणना (टीवीसी)

कुल व्यवहार्य गणना 1000 सीएफयू/ ग्राम से अधिक नहीं होनी चाहिए। परीक्षण किए गए सभी ब्रांडों में टीवीसी 10 सीएफयू प्रति ग्राम था। सभी ब्रांड निर्धारित सीमा के साथ अनुपालन करते हैं और इस प्रकार उपयोग करने के लिए यह काफी सुरक्षित है।

कॉलिफॉर्म

कोलीफॉर्म की उपस्थिति के लिए परीक्षण आयोजित किया गया था। जहां कोलीफॉर्म सभी ब्रांडों में अनुपस्थित पाए गए।

◆ विवरण

शेविंग क्रीम नरम और स्थिर होने के साथ मोटी पायस के रूप में होना चाहिए। यह सफेद / क्रीम या रंजित और एक जैसे रंग का होना चाहिए।

◆ एकरूपता

सभी ब्रांड सजातीय द्रव्यमान के रूप में थे, इस प्रकार यह परीक्षण पास करते हैं।

◆ स्थिरता

शेविंग क्रीम भंडारण और उपयोग की सामान्य स्थिति के दौरान खराब नहीं होनी चाहिए। सभी ब्रांडों ने इस आवश्यकता का अनुपालन किया है।

◆ कंटेनर का प्रभाव

भंडारण और उपयोग की सामान्य स्थितियों के दौरान खराब नहीं होता है। शेविंग क्रीम निकालकर विजुएली रूप से भी इसकी जांच की जानी चाहिए। ट्यूब की आंतरिक सतह की जांच की गई। सभी ब्रांड पास हुए हैं।

◆ कंसीसटेंसी

मानकों के अनुसार, शेविंग क्रीम नरम बनावट और स्थिरता के साथ मोटी पायस में होनी चाहिए। इसका रंग सफेद, ऑफ व्हाइट / क्रीम या पिग्मेंटेड एक समान होगा।



◆ संवेदी पैनेल परीक्षण

उपभोक्ता की वरीयताओं और विकल्पों का न्याय करने के लिए चयनित सदस्यों (शेविंग क्रीम के नियमित उपयोगकर्ता) को शामिल करते हुए संवेदी पैनेल परीक्षण किए गए। सभी पैनेल सदस्यों को रोटेशन में शेविंग क्रीम के नमूने प्रदान किए गए। शेविंग क्रीम को उपयोगकर्ताओं के किसी भी प्रभाव से बचने के लिए विधिवत मास्क और कोड किया गया था। प्रत्येक पैनेल के सदस्य को नमूने दिए गए थे और उनका उपयोग करने और सावधानीपूर्वक जांच करने और न्याय करने की अपेक्षा के बारे में बताया गया था। शेविंग क्रीम को उपयोगकर्ताओं द्वारा गर्म पानी की मदद से लगाया गया था और ब्रश के साथ शेविंग किया था। आवेदन के बाद उन्होंने फ्लेवर (सुगंध), स्थिरता, लथिंग एक्शन, सॉफ्टनिंग क्वालिटी जैसी विभिन्न विशेषताओं पर अपनी टिप्पणी दी। उनके निर्णयों के आधार पर प्रश्नावली में महत्वपूर्ण टिप्पणियों का उल्लेख किया गया। स्वाद, कंसिस्टेंसी, लैथरिंग गुणवत्ता, नरम गुणवत्ता, सर्व स्वीकार्यता के आधार पर यह परीक्षण किया गया। संवेदी परीक्षणों में ओल्ड स्पाइस को सबसे अधिक रेट किया गया था।

◆ पैकिंग:

भारतीय मानक के अनुसार, शेविंग क्रीम को उपयुक्त कंटेनर जैसे लचीली प्लास्टिक की बोतल, पाउच आदि में पैक किया जाता है। ट्यूब ठीक तरह से क्रिंप और रिसाव प्रूफ कैप होनी चाहिए। यदि आवश्यक हो, तो ट्यूब आगे

गते के कार्टन या किसी अन्य उपयुक्त पैकेजिंग सामग्री में पैक की जा सकती है। परीक्षण किए गए सभी ब्रांड कोलेप्सिबल और पीवीसी प्रकार की लचीली रागग्री ट्यूब में पैक किए गए। हार्ड पेपर बॉक्स में पैक किए गए।

◆ अंकन / लेबलिंग

ट्यूब और कार्टन को निम्नलिखित सूचना के साथ कानूनी रूप से चिह्नित किया जाना चाहिए:

- क) शेविंग क्रीम का नाम और प्रकार
 - ख) निर्माण का नाम और / या उसका मान्यता प्राप्त व्यापार चिह्न, यदि कोई हो
 - ग) ट्यूब में सामग्री का शुद्ध द्रव्यमान
 - घ) कोड या अन्य में बैच संख्या
 - ङ) वैधानिक अधिकारियों द्वारा निर्धारित किसी अन्य आवश्यकता
 - च) उपयोग के लिए निर्देश
 - छ) कंटेनर को आईएसआई प्रमाणन चिह्न के साथ भी चिह्नित किया जा सकता है
 - ज) बेस्ट बिफोर
 - झ) उपयोग और भंडारण का निर्देश
- जिलेट और पुराने मसाले ने उपयोग के लिए निर्देश दिया है।

◆ कुल भार

भार और माप नियमों के मानकों के अनुसार, 50 ग्राम तक की शेविंग क्रीम के लिए अधिकतम अनुमेय त्रुटि 1 ग्राम और 100 ग्राम तक 2 ग्राम है। सभी ब्रांडों में अनुमेय सीमा के भीतर कुल वजन है।

◆ निष्कर्ष:

क्वालिटी शेविंग क्रीम अच्छी शेव और खराब के बीच अंतर कर सकती है। यह अक्सर निकस, कट्स, रेजर बर्न और शेविंग से जुड़ी ड्राईनेस को रोकती है। शेविंग क्रीम के अलावा, शेविंग ब्रश भी आसान शेविंग के लिए अधिक लैथर बनाने में सक्षम होने के लिए एक अहम भूमिका निभाता है। प्राकृतिक बालों (जानवर) से बने शेविंग ब्रश अधिक स्थायी होते हैं और सिंथेटिक (नायलॉन) हेयर ब्रश की तुलना में अधिक लैथर विकसित करते हैं। गुणवत्ता के साथ-साथ समग्र प्रदर्शन को देखते हुए ओल्ड स्पाइस ने शीर्ष पर प्रदर्शन किया। संवेदी उपयोगकर्ताओं के परीक्षणों में, ओल्ड स्पाइस को मीस्टर और पार्क एवेन्यू कि अपेक्षा उच्चतम दर्जा दिया गया था। इस प्रकार, समग्र परीक्षण प्रदर्शन के संदर्भ में, ब्रांड ओल्ड स्पाइस स्पष्ट रूप से परीक्षण किए गए ब्रांडों में रेटिंग में सबसे ऊपर है। लेकिन अधिकतम खुदरा कीमतों

में भिन्नता थी, जहां उपभोक्ताओं को किसी भी उत्पाद को खरीदते समय विचार करना चाहिए। ब्रांड गोदरेज की कीमत 100 ग्राम के लिए 60 रुपये थी, जबकि अन्य 65 से 78 के बीच पाए गए। प्रचार योजनाओं के रूप में अतिरिक्त (18-33 प्रतिशत, अतिरिक्त मुफ्त) भी ऑफर थे।

क्या ब्रश या नो ब्रश एप्लीकेशन बेस्ट है?

जब आपका रेजर सुचारु रूप से ग्लाइडिंग कर रहा हो तो चकते, फुंसियाँ और कटने की संभावना कम होती है। यह आपकी त्वचा को एक्सफोलिएट भी करता है, मृत त्वचा कोशिकाओं को हटाता है। ताकि आपकी त्वचा बेहतरीन दिखे। दूसरी ओर, कोई भी ब्रश एप्लीकेशन जल्दी नहीं होता है। यदि आपको काम पर जाने से पहले सुबह में दाढ़ी बनाने की आवश्यकता है, और आपके पास ज्यादा समय नहीं है, तो हम हर बार अपने दाढ़ी ब्रश को न हटाने का लाभ देख सकते हैं। लेकिन हम एक शेविंग क्रीम के पीछे की व्यावहारिकताओं को भी समझते हैं जो कि सिर्फ आपकी उंगलियों से जल्दी लगाई जा सकती है।

शेविंग क्रीम

एक अच्छे लैथर शेविंग क्रीम में निम्नलिखित गुण होने चाहिए:

1. यह छोटे बुलबुले से बना एक समृद्ध लैथर का उत्पादन करना चाहिए।
2. यह नॉन-इरिटेटिंग होना चाहिए।
3. इसमें अच्छे गीलेपन वाले गुण होने चाहिए।
4. यह चिकना, नरम और गांठ से मुक्त होना चाहिए।
5. यह चेहरे और ब्रश दोनों के लिए आसानी से लगना चाहिए और फिर आसानी से धोने पर हटना चाहिए।
6. यह सभी तापमान स्थितियों पर एक संतोषजनक स्थिरता और बनावट में रहना चाहिए।



तुलनात्मक परीक्षण

शेविंग क्रीम का तुलनात्मक परीक्षण चार्ट

ब्रांड → परीक्षण मानदंड ↓	वेटेज %	ओल्ड स्पाइस	जिलेट	मीस्टर	डेटॉल	वी-जॉन	गोदरेज	एक्स	पार्क एवेन्यू
एमआरपी, रुपए में		60	69	75	75	60	60	65	65
पैक वजन, ग्राम में		70	70+23.1	70+70	60+18	70+21	100	60+18	60+24
संवेदी पैनेल परीक्षण	15	13.76	12.78	13.59	13.01	13.13	12.11	12.88	13.26
भौतिक रासायनिक									
कुल वसायुक्त पदार्थ	25	24.83	24.43	22.55	23.56	20.10	18.05	16.92	18.20
लैथरिंग पावर (झाग)	15	13.42	13.63	13.84	12.69	12.69	14.16	14.16	11.85
पानी की मात्रा	7	5.72	5.66	5.75	5.77	5.36	5.69	5.76	6.38
फ्री कास्टिक अल्केली	7	7	7	7	7	7	7	7	7
स्टेबिलिटी	4	4	4	4	4	4	4	4	4
कंसिस्टेंसी	4	4	4	4	4	4	4	4	4
होमोजेनिटी	4	4	4	4	4	4	4	4	4
कंटेनर का प्रभाव	3	3	3	3	3	3	3	3	3
कुल भार	2	2	2	2	2	2	2	2	2
भारी धातु परीक्षण (पीबी व एएस)	4	4	4	4	4	4	4	4	4
सूक्ष्मजीवविज्ञानी परीक्षण									
टीवीसी	3	3	3	3	3	3	3	3	3
कॉलिफॉर्म	2	2	2	2	2	2	2	2	2
पैकिंग व मार्किंग	5	5.0	5.0	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5
कुल स्कोर	100	96	95	93	93	89	88	87	87

रेटिंग- >91 -बहुत अच्छा*****, 71-90 अच्छा*****, 51-70 सामान्य***, 31-50 खराब**, 30 तक - बहुत खराब*
संवेदी पैनेल परीक्षण में स्वाद, झाग, नरमता, कंसिस्टेंसी, होमोजेनिटी परीक्षण निहित है।

